

Bąk Maciuś

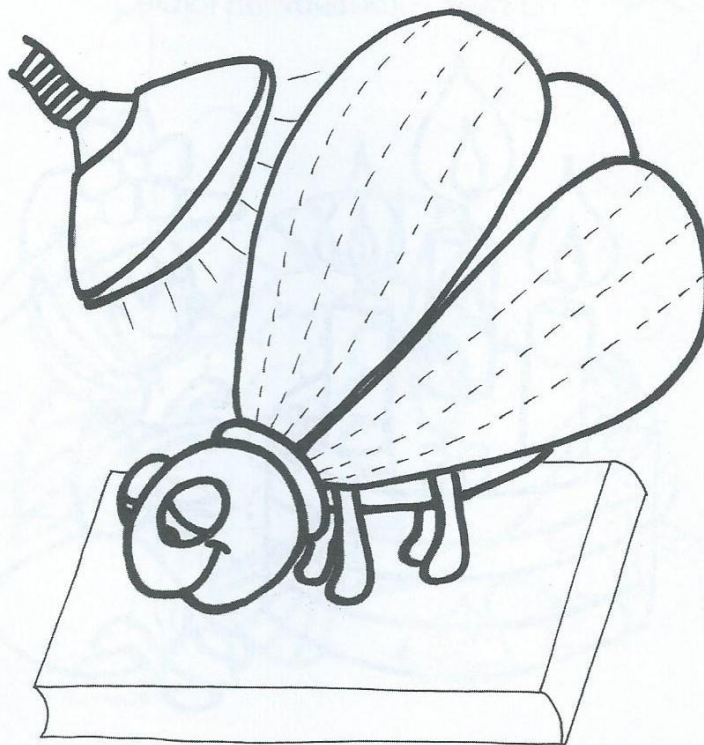
Bąk Maciuś jest bardzo ciężki. Próbuje poderwać się do lotu, ale nie ma siły...



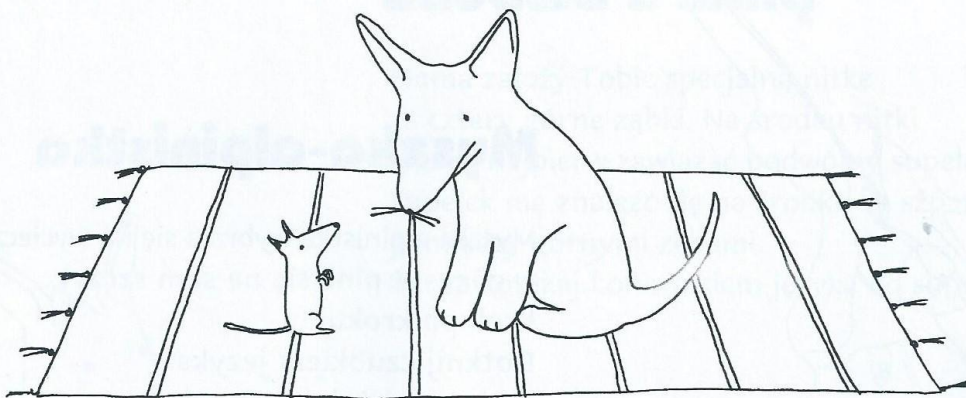
1. Pomóż Maćkowi oderwać się od listka. Nabierz nosem dużo powietrza i dmuchnij mocno ustami.
2. Policz, ile skrzydełek ma Maciuś. Pokoloruj je niebieską kredką.
3. Jeszcze raz nabierz powietrza nosem i dmuchnij mocno.

Ćma Weronika

Ćma Weronika uwielbia światło lampy.



1. Rozejrzyj się i poszukaj, gdzie w tym pomieszczeniu jest lampa.
2. Nabierz nosem sporo powietrza i spróbuj dmuchnąć w stronę lampy.
3. Postaraj się narysować po śladach linie na skrzydłach Weroniki.
4. Jeśli tylko masz ochotę, pięknie pokoloruj ćmę.



Dywanik

Przy uchylonych ustach rozłóż płasko język na podniebieniu - jak dywanik. Postaraj się przytrzymać język w tej pozycji 15, 30 sekund, a może dłużej.

Mrówka Ewelinka

Mrówka Ewelinka ma dziś urodziny. Za chwilę będzie zdmuchiwać świeceki na swoim urodzinowym torcie.



1. Policz, ile jest świeczek.
2. Nabierz nosem dużo powietrza i dmuchnij ustami trzy razy. Raz, dwa, trzy!
3. Spróbuj ozdobić tort Ewelinki.



Myszka-alpinistka

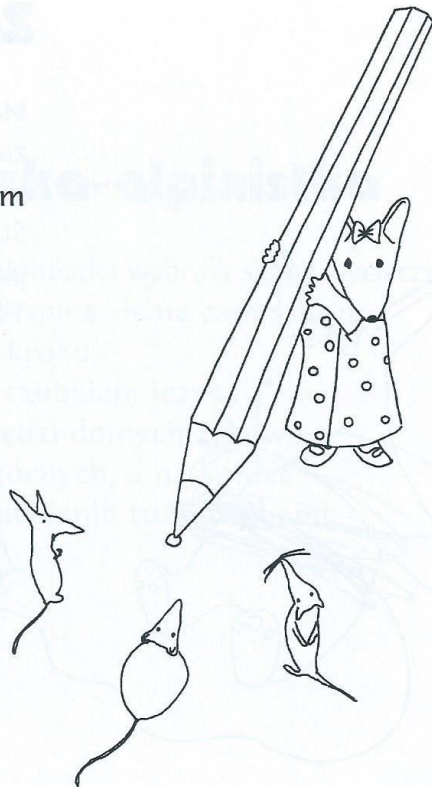
Myszka-alpinistka wybrała się na wycieczkę w góry. Wspina się na sam szczyt krok po kroku.

Dotknij czubkiem języka do krawędzi dolnych zębów, potem górnych, a na koniec do podniebienia tuż za zębami.

9

Rysuj z myszkami

Duża mysz narysowała małym myszkom kropkę kredką. Teraz Twój język zamienił się w kredkę i rysuje dużą, mocną kropkę na podniebieniu tuż za zębami.



7

Ważka Karolinka

Ważka Karolinka delikatnie lata między trawkami na łące. Lubi taką zabawę.



1. Nabierz nosem powietrze i leciutko dmuchaj w stronę ważki. Spróbuj dmuchać najdłużej, jak potrafisz. Zobacz, jak długo możesz dmuchać.
2. Policz skrzydełka Karolinki i pokoloruj je ulubioną kredką.

Zabawy na smaczny początek

- 🌀 Mama, tata - rodzic zaraz przyklei Tobie kawałek chrupka w buzi (na podniebieniu tuż za zębami). Postaraj się końcem języka go zlizać. Smacznego!
- 🌀 Mama - rodzic kawałkiem watki (np. na patyczku) zwilżonej w zimnej wodzie lub soku zaraz dotknie pewnego miejsca Twojej buzi (podniebienia tuż za zębami). Postaraj się zapamiętać to miejsce, a potem pokazać je koniuszkiem języka.
- 🌀 Nakładamy na czubek języka płatek śniadaniowy (kóleczko zbożowe, muszelkę) i unosimy do podniebienia. Trzymamy kilka sekund i zjadamy ze smakiem.