

## „Wycieczka” – zabawa muzyczno- ruchowa

ćwiczenie rytmiczne: - posłuchaj rytmów wyklaskiwanych przez osobę dorosłą i powtórz je

ćwiczenie słuchowe: - usiądź, zamknij oczy i posłuchaj przez chwilę, co dzieje się dookoła  
- zapamiętaj te dźwięki  
- powiedz osobie dorosłej, co usłyszałeś

Wycieczka sł. i muz. H.R. Żuchowski

**I** Przygotował zuch dwie nogi      - *wskazanie obu nóg*  
do dalekiej ciężkiej drogi.      - *przetarcie dłonią czoła*  
Noga lewa, noga prawa.      - *wysunięcie nogi lewej następnie prawej do przodu*  
Dla nas - zuchów to zabawa.      - *„Pajacyk”*

**Ref.:** Idzie zuch, wicher dmucha      - *masz do przodu*  
i do tyłu ciągnie zucha.      - *marsz do tyłu z pochyloną sylwetką*  
Ale zuch się nie przejmuje      - *zatrzymanie*  
i do przodu maszeruje.      - *marsz do przodu*

**II** Przygotował zuch dwie ręce.      - *obie ręce do przodu*  
Tylko dwie, bo nie miał więcej.      - *ruch zaprzeczenia wykonany ręką*  
Ręka lewa, ręka prawa      - *wysunięcie ręki lewej następnie prawej do przodu*  
Dla nas praca to zabawa.      - *ręce na biodrach*

**Ref.:** Idzie zuch, wicher dmucha      - *jak wyżej*

