

Propozycja zadań aktywizujących dziecko (na cały tydzień):

1. Podczas czynności higienicznych: poprawnie i odpowiednio długo myje ręce.

2. Zabawa ruchowa: „Rozgrzewka”

- wykonaj ćwiczenia:

- *bieg w miejscu*
- *podskoki na prawej i lewej nodze*
- *skłon do podłogi z wyprostem*
- *przysiady*
- *itp.*

- jeśli dz. ma ochotę, to może wykonywać ćwiczenia wymyślone przez siebie;

3. „Myślę, że inne dzieci chciałyby ...” - określanie czynności /sytuacji, które zdaniem dziecka w innych dzieciach wywołują pozytywne emocje np.:

- bawić się z psem , spać w namiocie, jeździć na rowerze ...

4. Używanie w ciągu dnia zwrotów grzecznościowych:

proszę, dziękuję, przepraszam.

5. Pełnienie dyżuru wg wcześniejszych ustaleń.

- wykonuj obowiązki związane z przydzielonym dyżurem np.:

- pomoc w opiece nad młodszym rodzeństwem;
- pomoc w nakrywaniu do stołu;
- pomoc przy sprzątanii;