

## Gimnastyka – Wakacyjna wycieczka - opowieść ruchowa

Słuchaj tekstu. W miejscach kropek postaraj się pokazać opisywaną czynność lub miejsce.

Olek wstał rano, przeciągnął się ..... zrobił kilka przysiadów ..... i podskoków .....

Potem umył buzię ....., zęby ....., uczesał się ..... Zjadł śniadanie.....

Później zaczął się pakować. Wyjął plecak ..... Otworzył szafę ..... Wybierał ubrania..... składał je w kostkę ..... i upychał w plecaku .....

Pożegnał się z rodzicami ..... i poszedł do garażu po rower..... Jechał mocno pedałowując .....

Gdy dotarł na miejsce, zsiadł z roweru ..... Rozejrzał się dookoła ..... Rower zostawił w poczekalni .....

A sam z plecakiem ruszył przed siebie ..... Wolno szedł pod górę ..... ,a szybko z górki .....

Często zatrzymywał się, by napić się wody ....., otrzeć pot z czoła ....., podziwiać widoki .....

Gdy dotarł nad jezioro zdjął plecak ..... przebrał się w strój kąpielowy .....

Najpierw posmarował się kremem..... Potem opalał się leżąc to na brzuchu....., to na plecach .....

Pływał ....., nurkował .....

Wieczorem szczęśliwy i zmęczony wrócił do domu .....

Wziął prysznic .....

Zjadł kolację .....

Ziewnął .....

i zasnął .....

Jeśli masz ochotę, to wymyśl i pokaż własną opowieść.