

Gimnastyka – Wakacyjna wycieczka - opowieść ruchowa

Słuchaj tekstu. W miejscach kropek postaraj się pokazać opisywaną czynność lub miejsce.

Olek wstał rano, przeciągnął się zrobił kilka przysiadów i podskoków

Potem umył buzię, zęby, uczesał się Zjadł śniadanie.....

Później zaczął się pakować. Wyjął plecak Otworzył szafę Wybierał ubrania..... składał je w kostkę i upychał w plecaku

Pożegnał się z rodzicami i poszedł do garażu po rower..... Jechał mocno pedałując

Gdy dotarł na miejsce, zsiadł z roweru Rozejrzał się dookoła Rower zostawił w poczekalni

A sam z plecakiem ruszył przed siebie Wolno szedł pod górę ,a szybko z górki

Często zatrzymywał się, by napić się wody, otrzeć pot z czoła, podziwiać widoki

Gdy dotarł nad jezioro zdjął plecak przebrał się w strój kąpielowy

Najpierw posmarował się kremem..... Potem opalał się leżąc to na brzuchu....., to na plecach

Pływał, nurkował

Wieczorem szczęśliwy i zmęczony wrócił do domu

Wziął prysznic

Zjadł kolację

Ziewnął

i zasnął

Jeśli masz ochotę, to wymyśl i pokaż własną opowieść.