

---

## TERAPIA LOGOPEDYCZNA

---

### Kochane Dzieci !

Witam się z Wami bardzo serdecznie. Mam nadzieję, że pięknie wykonaliście wszystkie ostatnie ćwiczenia logopedyczne i dziś możemy rozpocząć nowe zabawy.

Pamiętamy i codziennie przed lustrem sprawdzamy, jak pracuje nasz język, wargi, policzki!

Nie zapominamy także o zabawach oddechowych (**wdech nosem, wydech przez usta**) !

### 1. WIOSENNE ĆWICZENIA ARTYKULACYJNE / SŁUCHOWE

- usprawnianie pracy narządów mowy
- rozwijanie słuchu i uwagi słuchowej

#### ➔ „Języczek i wiosna”- gimnastyka narządów mowy

*(Rodzicu, przeczytaj dziecku krótkie opowiadanie i razem wykonajcie ćwiczenia)*

Nadeszła wiosna. Za oknem słychać było śpiew ptaków (**dzieci naśladują głosy różnych ptaków**). Języczek wybrał się do lasu na spotkanie z wiosną. Jechał na koniu (**klaskają językiem o podniebienie**). Na łące zobaczył bociany (**wymawiają kle, kle**). Zatrzymał konia na leśnej polanie (**prrr**). Zsiadł z konia, rozejrzał się dookoła (**oblizują wargi ruchem okrężnym**). Świeciło słońce, wiał delikatny wietrzyk (**wykonują wdech nosem i powolny wydech ustami**). Było ciepło i przyjemnie (**uśmiechają się rozchylając wargi**). Języczek zobaczył kwitnące kwiaty, nachylił się, powąchał i kichnął (**kichają wymawiając „aapsik”**). W tym momencie zauważył przeciskającego się przez zarośla małego języka (**przeciskają język między złączonymi zębami**). Zrobiło się późno. Języczek wsiadł na konia (hop) i pogalopował do domu (**klaskają językiem**).

→ „Wiosenne wierszyki” - zabawa artykulacyjna

**Rodzic prosi dziecko o dokończenie wierszyków rymującymi się wyrazami:**

Lata osa koło.....nosa.

Radują się dzieci, gdy słońko mocno .....świeci.

Za chwilę zakwitną żółte .....żonkile.

Drzewa koronę zdobią pączki.....zielone.

Piękna i radosna przyszła do nas.....wiosna.

Leci muszka koło.....uszka.

Ten kwiatek nazywa się .....bratek.

Wlazł kotek na .....płotek.

Ryby pływają, a ptaki .....latają.

Kwitną na łące kwiatki.....pachnące.

→ „Wiosenne zagadki” - zabawa słuchowa

**Rodzic czyta zagadki, dziecko odpowiada:**

Jaką porę roku mamy,  
Gdy wracają bociany? (wiosna)

Jaka to głowa duża lub mała  
Z zielonych liści składa się cała? (sałata)

Złośliwa panienka, w pasie bardzo cienka.  
Leci, byczy z daleka, każdy od niej ucieka? (osa)

Liście są takie i trawa też,  
Jaki to kolor, już przecież wiesz! (zielony)

Pióra czarno-białe, buciki czerwone,  
Uciekają przed nim żaby, gdy idzie w ich stronę. (bocian)

## 2. ZABAWY ODDECHOWE

- Właściwe gospodarowanie powietrzem w czasie wydechu;
- Kształtowanie prawidłowego toru oddechowego

**(WDECH PRZEZ NOS, WYDECH PRZEZ USTA)**

### Ćwiczenia oddechowe



- *wdech nosem, wydech nosem;*
- *wdech jedną dziurką nosa, wydech drugą;*
- *zdmuchiwanie kawałków waty na gładkiej powierzchni;*
- *powolne nadmuchiwanie balonika;*
- *wąchanie kwiatków (wdech nosem, wydech ustami);*
- *puszczanie baniek mydlanych;*
- *zanurzamy rurkę w wodzie, nabieramy powietrza przez nos, wydychamy przez rurkę;*
- *zdmuchiwanie świeczki tak aby nie zgasł płomień (wdech nosem - wydech ustami),*