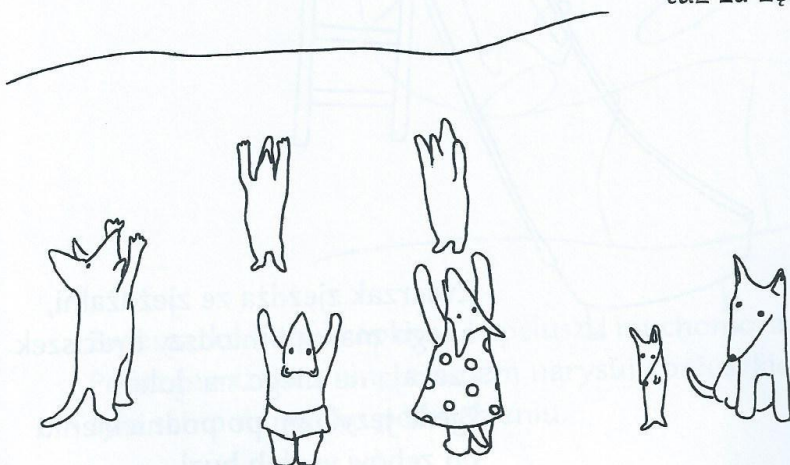




Zabawa z piłką

Weź piłkę i podrzucaj do góry. W czasie gdy piłka leci do góry, unosz do góry koniuszek języka i dotykaj do podniebienia tuż za zębami.



16

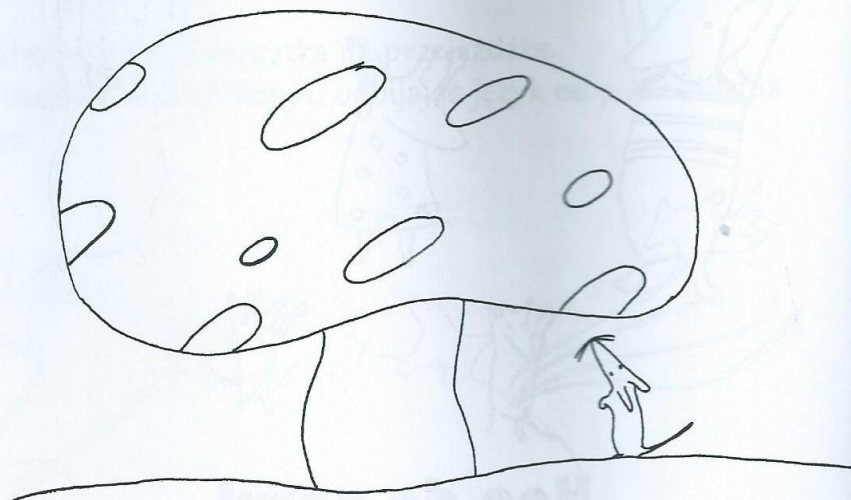
SOWA SPRZĄTA SWOJE MIESZKANIE

Sowa rozejrzała się po swojej dziupli (przesuwamy językiem po podniebieniu górnym, wewnętrznych ścianach policzków, podniebieniu dolnym). Zauważyła duży bałagan. Postanowiła zrobić porządek. Zaczęła od odkurzania sufitu dziupli (przesuwamy czubkiem języka od przodu do tyłu jamy ustnej, po podniebieniu górnym), zdjęła firanki (liczymy czubkiem języka górne zęby) i włożyła je do pralki (wykonujemy wargami motorek). Po chwili pralka zaczęła płukanie firan („przepychanie” powietrza wewnątrz jamy ustnej).

Sowa odkurzyła też ściany (przesuwamy czubkiem języka po wewnętrznych ścianach policzków) oraz podłogę (przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu dolnym). Sowa była bardzo zadowolona z wykonanej pracy i szeroko się uśmiechnęła (rozciągamy szeroko usta w uśmiechu).

Dumnie wyjrzała z dziupli i rozejrzała się wokoło (poruszamy językiem ruchem okrężnym na zewnątrz jamy ustnej). Spojrzała w górę (sięgamy czubkiem języka w stronę nosa), spojrzała w dół (sięgamy czubkiem języka w kierunku brody). Rozejrzała się też w prawo (przesuwamy czubek języka do prawego kąca ust) i w lewo (przesuwamy czubek języka do lewego kąca ust). Wszędzie był porządek i słychać było śpiewające ptaki (gwizdząc naśladujemy głosy ptaków).

Muchomor



Zwierzątko liczy kropki na kapeluszu muchomora.
Policz je razem z nim, a potem narysuj koniuszkiem języka
tyle samo na swoim podniebieniu.



Pomóż dalmatyńczykowi odzyskać plamki.

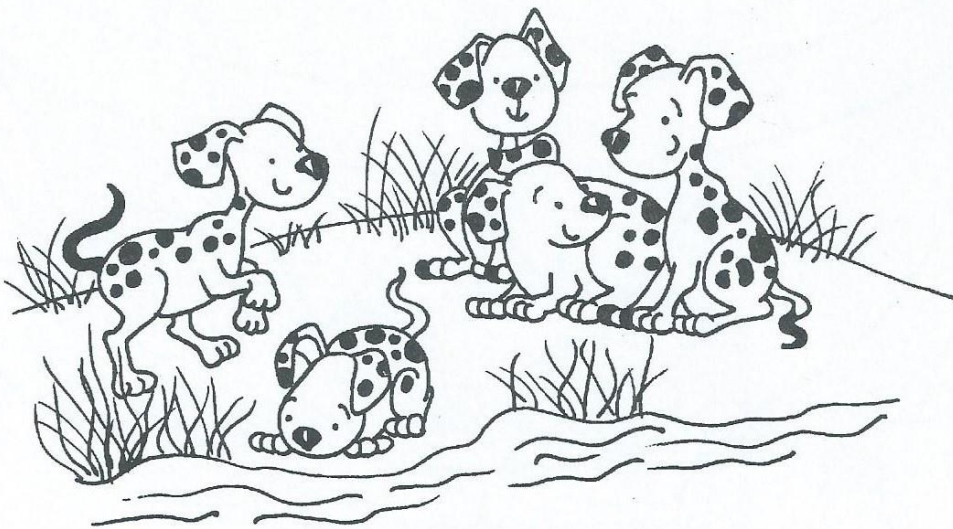
CWICZENIE ZE SŁOMKĄ

Dalmatyńczyk

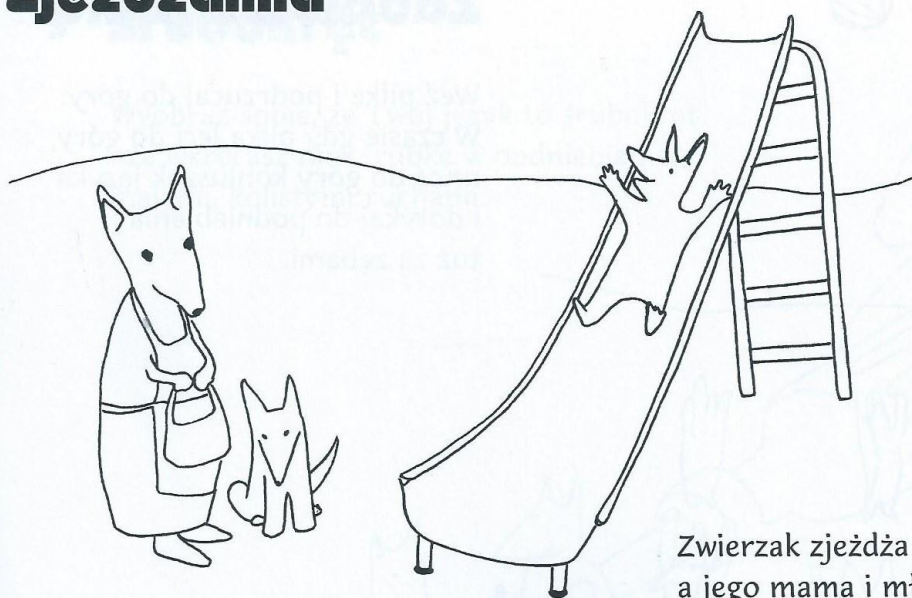
Dalmatyńczyk mały
piesek wesoły,
poszedł dziś rano
z Hanią do szkoły.

Po drodze w stawie
chciał przejrzeć się cały,
plamki do wody
mu powpadały.

Miny wesołej
nie ma teraz wcale
bo jego plamki
uniosły fale.



Zjeżdżalnia



Zwierzak zjeżdża ze zjeżdżalni,
a jego mama i młodszy braciszek
czekają na niego na dole.
Zjedź językiem po podniebieniu
od zębów w głąb buzi.